



ほけんだより

社会福祉法人 智雲山福祉会 こがね保育園 令和 2年 2月 28日発行

生活習慣全般をふり返る



- ① 生活の仕方を変える
普段の生活の中でもハンカチやティッシュペーパーなど、ポケットに必要なものを身に着ける習慣をつけましょう。そんな生活を見通して、毎日の園生活における準備等見直してみましょう。
- ② 生活リズムの見直し
規則正しく生活リズムを整えて対応していきましょう。「早起き・早寝・朝ご飯」の定着や時間を意識して生活する態度を身につけましょう。トイレの時間や使い方も合わせてチェックしておきましょう。また、進級する子どもたちも生活を見直して下さい。もうすぐ1つ上のクラスになるという自覚が芽生えているこの時期だからこそ、できるようになることもあります。

3月3日はひな祭り、そして耳（みみ）の日！！

中耳炎にかかりやすい子どもたち

3歳未満の乳幼児では機嫌が悪くて熱があり、耳が時々痛くてもよく聞こえなくても、あまり訴えることがないので気付かないケースが多いです。何かいつもと違う！？というちょっとした気づきが大切です。

一度中耳炎を起こした子どもは、再発しやすいので鼻風邪をひいたときは早めに耳鼻科を受診しましょう。治療は最後まで続けましょう。



1年をふり返ってみましょう！

3月はまとめの時期です。1年間の生活の様子をふり返ってみましょう。就学や進級に向けて、毎日の生活の中で、できていること、できていないことを子どもたちと一緒に確認してみましょう。できていない項目がありましたら、春からの新生活に備えて、できるように親子で実践して下さい。また、できている項目については、いくつかできるようになったかを確認し、成長をほめてあげて下さい。

できるようになったものにOをつけましょう

早起き 早寝
をする



顔をきれいに
洗う



石けんで 手を
洗う



食べたあとに
歯磨きをする



朝 トイレに座る



外から帰ったら
うがいをする



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」として、予防接種に関する取り組みが医療機関などで行われます。春からの新生活に向けて予防接種の接種もれがないか「母子手帳」を確認してみてください。

持ち物の名前などを確認してください



持ち物で名前が消えていたり、薄くなったりしていませんか？持ち物の名前を確認しておきましょう。また、下着・洋服などのサイズも確認しましょう。成長と共に着られなくなっている場合は、適したものにかえて下さい。就学・進級への準備のご協力をお願いします。

感染ルートを知り、予防に努めましょう



先月と同じく、ニュース等でご存知のように新型コロナウイルス感染症が本県でも発生しております。感染拡大を少しでも防ぐよう、手洗い・うがい・換気等予防対策を行って下さい。発熱などの症状が見られる時は、無理をせず自宅で休養するのも予防の一つです。万が一、症状が見られるような場合は必ず保育園へご連絡下さい。